

An alle  
Mitglieder und Interessierte  
des Esslinger Frauenforum e.V.  
für Handwerk und Dienstleistung

Februar 2010

### **Wenn wir Dich nicht hätten... ! – und wo bleib ich?**

Liebe Mitglieder und Interessierte,

Organisieren, motivieren, flexibel reagieren – tausend Aufgaben und dabei den Überblick behalten.  
Ehefrau, Partnerin, Familienmanagerin, Unternehmerin – und wo bleibt Zeit zum Durchschnaufen für mich?

Wir laden Sie herzlich ein, an einem spannenden Abend im Rahmen der Esslinger Frauenwochen teilzunehmen. Männer sind herzlich willkommen.

Der Workshop mit Gabi Maier-Güttler gibt Tipps, wie wir mit den vielfältigen Erwartungen des Alltags besser umgehen können.

Was kann jede einzelne tun, um die eigenen Ressourcen sinnvoll einzusetzen?

Aus welchen Kraftquellen können wir schöpfen?

Welche Möglichkeiten gibt es, Konfliktsituationen positiv zu begegnen und sie produktiv zu bewältigen.

Der Abend zeigt Strategien und Wege für mehr Lifebalance und Alltagsoasen.

Im Anschluss laden wir zu anregenden Diskussionen und einem kleinen Imbiss ein.

Termin: Montag 22. März 2010

Uhrzeit: 18.30 Uhr

Ort: Volksbank Esslingen eG  
Fabrikstrasse 5  
73728 Esslingen

Kostenbeitrag: Mitglieder 8.- € - Ermäßigte 5.- €

Anmeldung: bis 18. März 2010  
Katja Ehle  
ehle@frauenforum-es.de  
Tel: 07153/ 924 26 05

Wir freuen uns auf Sie!

Katja Ehle  
Für das Vorstandsteam