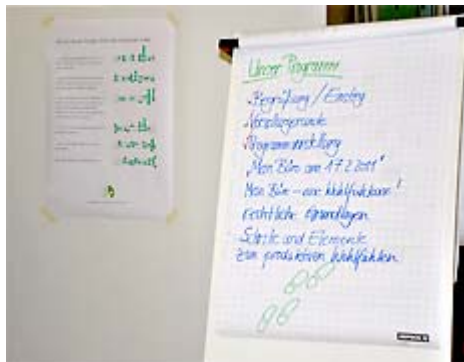




Dass Wohlfühlen und Büroarbeit sich nicht widersprechen müssen, erfuhren die Teilnehmerinnen im Workshop "Mein Büro - eine Wohlfühloase" am 17. Februar 2011.



Mitten im Arbeitsraum der **Schreinerei Ehle in Deizisau** überlegten wir uns gemeinsam wie sich die eigene Büroumgebung auf unser Wohlbefinden und unsere Arbeitsleistung auswirkt.

Die **Arbeitsplatzexpertin Katja Ehle von der Firma kommod Raumlösungen** zeigte Schritte und Elemente auf, die jeder an seinem eigenen Arbeitsplatz umsetzen kann.

Es war ein kreativer, engagierter und bunter Abend, bei dem sogar Stühle ausprobiert und richtige Arbeitshöhen eingestellt wurden.

Mit den Tipps "Machen Sie Ihr Büro frühlingsfit" kommt sicherlich viel frischer Wind in die Büros aller Teilnehmerinnen.