



**Sagen wir immer, was wir meinen?
Versteht der andere das, was wir glauben, ihm gesagt zu haben?**

Wer kennt Sie nicht - die zeitraubenden nervenden Besprechungen, von denen der ein oder andere im Nachhinein denkt: das hätte ich mir auch sparen können.

Der Themenabend „**Effektive Besprechungen**“ in der IKK Esslingen am 21. September hat sich für alle Teilnehmerinnen gelohnt: mit Gabi Maier-Güttler von SandkornKomm Coaching wurde in einer lebendigen Gruppe aktiv gegen die Zeitkiller in Besprechungen gearbeitet.

Wie so oft ist eine gute Vorbereitung die Grundlage für gute Ergebnisse. Wer eine gut überlegte Tagesordnung aufstellt, hat auch das Protokoll fast fertig.

Mit vielen Tipps und Tricks wurde uns vermittelt, wie wir als Moderatorin die Fäden in der Hand behalten und auch als Besprechungsteilnehmer „Schwätzer“ ausbremsen können.

Die nächste Besprechung kann kommen!