



**Tu deinem Leib etwas Gutes,
damit deine Seele Lust hat,
darin zu wohnen.** Teresa von Ávila

Februar 2012



Das neue Jahr ruhig und ausgeglichen zu starten ist ein guter Vorsatz, der nicht immer leicht zu verwirklichen ist. Kleine Ruhepausen, in denen die Seele und der wintergestresste Körper auftanken können sind aber unerlässlich, um den alltäglichen Anforderungen entspannt ins Auge zu sehen.



Am 7. Februar haben 12 Damen diesen guten Vorsatz unterstützt. Zu Gast beim Handwerk – zu Gast bei Julia Biedermann, Inhaberin der Firma Jubian in Esslingen war der erste Programmpunkt im Jahr 2012.

Eine kleine Ruhepause? Ja – aber eine aktive Ruhepause!



Durften wir doch an diesem Abend das Labor von Julia Biedermann stürmen, um unsere ganz persönlichen kleinen Wellnessprodukte herstellen. Mit Spatel, Messbecher, Heizplatte und vielen Flaschen und Pipetten wurde gemischt, gerührt, abgefüllt und liebevoll dekoriert.

Je später der Abend desto mutiger wurde mit den natürlichen Duftölen experimentiert.

Am Ende des Tages hatte jede Teilnehmerin ein Körperpeeling, ein Badesalz, ein Massageöl und eine Körperbutter mit ganz individueller Note hergestellt.



Ein ganz herzlicher Dank gilt Julia Biedermann die fröhlich durch den Abend geführt und uns in Ihrem Labor Lust auf eine duftende Ruhepause gemacht hat!

Stellt sich nur die Frage, ob wir diese Kleinigkeiten verschenken oder doch selber genießen...?!

